

# GEZOCHT: NAH-AMBASSADEURS!

**Heb jij niet-aangeboren Hersenletsel (NAH), en wil je graag vanuit jouw ervaring meehelpen om meer bekendheid en begrip voor NAH te creëren?**

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl - Regio Oost is op zoek naar ambassadeurs voor het project:

**'VERDER KIJKEN DAN DE BUITENKANT EN BEKENDHEID & BEGRIP VOOR NAH'.**



## Profiel van de ambassadeur

- Je bent getroffen en/of naaste (mantelzorger), die anderen wil en kan vertellen over o.a. de niet zichtbare gevolgen van NAH;
- Je vertelt uit eigen ervaring wat dit voor jou in het dagelijks leven betekent;
- Als mantelzorger vertel je over de impact van NAH op het gezin, want NAH heb je nooit alleen.

## Wat vragen wij zoal van jou?

- Je vertegenwoordigt namens Hersenletsel.nl de doelgroep NAH;
- Je staat boven je eigen verhaal in gesprek met anderen, ook over emotioneel gevoelige onderwerpen;
- Je kunt jezelf op een prettige wijze presenteren voor een groep;
- Je bent communicatief verbaal vaardig en hebt zelfinzicht;
- Je kunt je enige tijd achtereenvolgend concentreren;
- In de leeftijdscategorie van gemiddeld 18 - 65 jaar;
- Je bent lid van Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl of je bent bereid dit te worden;
- Je bent een paar dagdelen in 2022 / 2023 beschikbaar voor scholing om zo goed voorbereid naar de presentaties te gaan (exacte data en locatie worden nog vastgesteld);
- Ten minste beschikbaar in de periode februari 2022 tot en met december 2023 maar de bedoeling is om hierna ook verder te gaan;
- Je bent in staat om te reizen (binnen de eigen regio);
- Je kan in duo's werken;
- Presentaties geven bij instanties lijkt je leuk en het is je intentie om ook na het trainingsjaar verder te gaan.

**HET PROJECT 'VERDER KIJKEN DAN DE BUITENKANT' ZET ZICH IN VOOR HET GENEREREN VAN MEER BEKENDHEID EN BEGRIP VOOR DE DOELGROEP NAH IN DE VORM VAN DIALOOGBIJENKOMSTEN.**

## Belangrijkste doelstellingen

- Meer bekendheid en begrip voor mensen met NAH en hun naasten;
  - Vanuit de samenleving, organisaties en instanties
  - Over de (onzichtbare) gevolgen van NAH
- Meer bekendheid geven aan patiëntenvereniging Hersenletsel.nl
  - Wat doet Hersenletsel.nl
  - Wat is het belang van de patiëntenvereniging voor mensen met NAH
- Vertellen vanuit individuele en persoonlijke ervaring en kennis:
  - mét mensen praten (en niet óver mensen)

### Werkwijze 'in dialoog': in gesprek met elkaar

Ons doel is het samenstellen van een team van ambassadeurs, die bestaat uit getroffen en mantelzorgers. Zij organiseren in duo's op diverse plekken in **Overijssel, de Veluwe en de Achterhoek** gespreksbijeenkomsten over hersenletsel. Het eerste jaar wordt hier hulp en ondersteuning bij geboden. De bijeenkomsten kunnen op allerlei plekken zijn: buurthuizen, kerken, scholen, universiteiten, symposia, congressen, mantelzorgsalons e.d. Op deze manier wordt er een brede doelgroep bereikt. Tijdens de dialoogbijeenkomsten informeer je organisaties en mensen over het bestaan en ontstaan van hersenletsel, de (onzichtbare) gevolgen hiervan en misvattingen hierover. Ook vertel je iets over de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl. Wat doen zij en het belang van zo'n vereniging voor mensen met NAH. Deze presentaties worden gehouden door de NAH ambassadeurs zelf, eventueel met behulp van de regio-ondersteuner en/of bestuursleden.

### Wat biedt dit project jou?

- Je krijgt scholing, ondersteuning en begeleiding bij de dialoog die je aangaat. We helpen jou om je verhaal te kunnen vertellen;
- De mogelijkheid om in contact te komen met andere mensen en het vergroten van je persoonlijke netwerk;
- Het benutten van je opgedane kennis en het opdoen van een nieuwe ervaring;
- Zinnige en waardevolle bijdrage leveren aan de bekendheid en gevolgen van NAH;
- Het ontwikkelen van persoonlijke communicatieve vaardigheden;
- Je ontvangt een reiskostenvergoeding;
- Je ontvangt het handboek (zowel in print als digitaal) 'Voorlichting over NAH door mensen met NAH in vier stappen';
- Lidmaatschap van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl en alle voordelen die daarbij horen.

**BEHOEFTE AAN MEER INFORMATIE OF INTERESSE?  
WIL JIJ OOK EEN GEZICHT EN MEER BEKENDHEID GEVEN AAN NAH?  
EN OOK SAMEN HET GESPREK AANGAAN VANUIT DE ERVARING EN KENNIS?**



#### Neem dan vrijblijvend contact op met:

Lies Bonsang, regio-ondersteuner Oost  
E-mail: [regioondersteuner@hersenletsel.nl](mailto:regioondersteuner@hersenletsel.nl)  
Telefoon: 06-15091924  
Website: [www.hersenletsel.nl/Gelderland](http://www.hersenletsel.nl/Gelderland)

We starten in **februari 2022** in **Deventer**. De voorlichtingsbijeenkomst vindt plaats op **5 februari 2022**. Na uw aanmelding houden wij u op de hoogte van de verdere ontwikkelingen. Zodra wij kunnen starten laten wij u dat zo spoedig mogelijk weten en wordt u uitgenodigd voor de voorlichtingsbijeenkomst in uw regio.